

Salir del Hogar: Una Entrevista con Jackie Kenley

por Myrna Medina, Especialista en Familias de CDBS

Durante muchos años, Jackie Kenley era especialista en apoyo para familias de CDBS. Lo que sigue son algunos comentarios basados en una entrevista que le hice a Jackie en agosto de este año sobre la transición de su hija al alojamiento en un programa de vida independiente con apoyo. Laura tiene 26 años y tiene Síndrome CHARGE.

Myrna: Jackie, he oído que le va muy bien a su hija Laura desde que se mudó de su casa en febrero del 2009 a una residencia privada con los servicios de apoyo para la vida diaria. Además, sé que recientemente se mudó de allí a los apartamentos de *The Arc* de San Francisco cerca del Barrio de los Pescadores. También veo que a Ud. le va muy bien con este gran cambio en su vida.

Como usted ya sabe, mi papel como especialista en familias es proporcionar ayuda técnica y apoyo a los padres y miembros de la familia. Creo que su historia les va a ofrecer mucha inspiración a todos los padres ¡incluyéndome a mí misma! A muchos de nosotros, nos da miedo pensar en que nuestros hijos van a crecer y llegar a ser adultos, por lo que parece demasiado pronto hablar sobre una vida independiente para ellos. A pesar de que muchos de los niños a los que les damos servicios actualmente son pequeños, es importante pensar en lo que va a pasar en el futuro. Es por eso que hoy yo quiero hacerle esta entrevista. Por favor, Jackie, ¿podría compartir su experiencia sobre la transición de Laura a la vida adulta, así como hablar sobre la transición a la vida independiente fuera de su hogar?

Jackie: Como usted sabe, Myrna, durante años soñamos, esperamos, y de hecho trabajamos en el desarrollo de un plan para permitirle a Laura entrar al programa de la vida independiente con apoyo. Empezamos haciendo un “Plan para el Futuro” cuando estaba en la escuela preparatoria (*high school*) y pensábamos sobre cómo sería un buen hogar para Laura. También seguimos incluyendo planes para la vida con apoyo en su IPP (Plan de Programa Individual) cada año cuando lo escribíamos y seguíamos recordándole al Centro Regional que esta era una meta de Laura para su vida como adulta. Supongo que al hablar de esto y trabajar arduamente hacía esta meta, nuestra familia empezó a ver esto como una realidad. Sin embargo, cuando llegó el momento de la realidad y se mudó a su propia casa – bueno nos llevó tiempo hacer la transición emocional, ¡especialmente para MAMÁ!

Myrna: ¿Qué le ayudó a tomar la decisión de seguir adelante con este proceso?

Jackie: El *Arc* de San Francisco, donde Laura había comenzado a recibir servicios para adultos a través en un programa de día, tomó este plan para la vida con apoyo muy en serio e hizo una evaluación de sus necesidades, una evaluación para determinar el personal que iba a necesitar y comenzó a ver los posibles hogares para ella. También el Centro Regional me pidió que visitara algunos hogares de grupo, pero no pude imaginar a Laura viviendo en alguno de los lugares que visité. San Francisco no ha tenido ubicaciones abiertas de alojamiento a través de la Sección 8 durante muchos años y ni siquiera podíamos poner a Laura en la lista de espera de la Sección 8, entonces empezamos a ver la posibilidad de alquilar una propiedad privada y hablamos con el *Arc* y el Centro Regional sobre la forma de financiarlo. El *Arc* dedicó muchas horas elaborando cuidadosamente el plan financiero, incluyendo el número de horas necesario para cada servicio, y comenzó a contratar al personal. Cuando finalmente encontramos un lugar, ya habíamos contratado al personal, entonces teníamos que aprovechar la oportunidad o perderla por mucho tiempo. El proceso más o menos tomó su propio camino y tuve que enfrentar todas las emociones correspondientes, por así decirlo, y dejar que esto ocurriera.

Myrna: ¿Cómo inició este proceso?

Jackie: El proceso empezó hace muchos años en nuestras mentes y, como dije anteriormente, con el “Plan para el Futuro” como parte de su IPP. Sin embargo, el proceso real empezó cuando hablamos con el Centro Regional y con la búsqueda de un programa que en realidad podía administrar y proporcionar el personal para la vida con apoyo. Cuando encontramos el *Arc* (después de un intento menos positivo con otra agencia), se inició el proceso de la evaluación de las necesidades de mi hija.

Myrna: ¿Cómo se preparó Ud. para esta transición? ¿Cómo preparó a Laura?

Jackie: Laura llegó a conocer al personal porque algunos de ellos empezaron a trabajar en nuestra casa y en el programa de día en el *Arc*. Fuimos a visitar la casa y ella participó en el proceso de la mudanza de sus pertenencias, y así llegó a conocer el ambiente de la nueva casa. En el último cambio de casa, realmente me sorprendió la forma en que se adaptó tan rápidamente y empezó a sentirse “en casa”.

Pasé la noche con Laura en su nueva casa y pasé un tiempo con el personal. De hecho, todavía paso tiempo con el personal y sobre todo con la administradora de su programa de la vida independiente con apoyo. Tenemos reuniones mensuales con el personal del nuevo departamento de Laura. Sin embargo, después haberla tenido bajo el mismo techo en el hogar de la familia durante 24 años de su vida, era muy extraño verla en otro lugar. Ahora, cuando ella llega a casa para visitarnos o pasar la noche, finalmente se va y se sienta cerca de la puerta, dejándonos saber que ¡está lista para ir a su HOGAR!

Myrna: ¿Qué le habría gustado que le hubieran dicho inicialmente sobre el programa de la vida independiente con apoyo para su hija?



Jackie: Que debía confiar en mi maravillosa hija y en todo el esfuerzo que los equipos han puesto durante todos estos años; saber que ella, como nuestros otros hijos, quiere extender sus alas y llegar a ser una adulta.

Myrna: ¿Qué le sorprendió de este proceso? ¿Qué ha aprendido?

Jackie: Aprendí lo inteligente que es Laura y que ella es muy capaz de cambiar y merecer nuestra confianza. Aprendí que al igual que nuestros otros hijos, estaba lista para tener su propia vida como adulto.

