

Masaje para los Bebés con Impedimento Sensorial

Por Gloria Rodríguez-Gil
Especialista en Educación

El masaje para bebés es una técnica que puede ofrecer importantes beneficios a todo los bebés y a sus padres, pero es especialmente importante para los bebés con impedimentos sensoriales debido al papel fundamental que el sentido del tacto puede tener en esta población.

- **El sentido del tacto puede ser el camino más seguro para ayudar al bebé a conectar con sus padres.** Dependiendo del grado de visión y audición que tenga, es posible que el tacto vaya a ser la manera principal en que el bebé perciba al mundo, así que el masaje para bebés puede llegar a ser una *experiencia importante para fortalecer los lazos familiares*. De esta manera, el bebé puede sentir las caricias reconfortantes de su mamá o papá, y los padres pueden sentir la reacción del cuerpo del bebé al responder a sus caricias.
- **El masaje para bebés debe ser rítmico y lento.** Estas dos características son muy importantes para un bebé con impedimento sensorial. *El masaje lento ofrece suficiente tiempo al bebé para percibir y responder al contacto con los padres. El masaje rítmico puede ofrecer una sensación de comodidad y predictibilidad* que le permita al niño relajarse.
- **El masaje para bebés puede proporcionar al niño una experiencia táctil positiva.** El masaje para bebés se ofrece usando fricciones profundas, lo que puede ocasionar un sentido de mucha comodidad. Además, una experiencia táctil positiva puede animar al bebé a usar el sentido del tacto para explorar el ambiente que le rodea.
- **El masaje para bebés le puede proporcionar al niño información sobre su propio cuerpo.** El uso regular de masajes relajantes puede *ayudar al niño a crear una imagen mental de todo su cuerpo y aumentar su auto-consciencia*. Esto puede mejorar la capacidad del bebé para jugar con su propio cuerpo y con el mundo que le rodea, por ejemplo tratar de estirarse para tocarse los pies, a la persona que lo cuida o cualquier objeto que le atraiga.

A pesar de los grandes beneficios indicados, es posible que el masaje para bebés no cause comodidad al principio. Algunas de las razones por las cuales el bebé podría ser resistente al masaje son: 1) el recuerdo de experiencias médicas anteriores dolorosas de tal forma que el toque puede ser alarmante para el bebé; 2) problemas neurológicos, de tal forma que el bebé podría sentirse abrumado por la intensidad de la experiencia; o 3) insuficiente preparación para la

interacción cercana que es parte del masaje para bebés – algunas veces y por diferentes razones, los miembros de la familia puede que no se relacionen físicamente con un niño con impedimento sensorial, tanto como con un bebé sin discapacidades.

Algunas estrategias que podrían ayudar con estos problemas son:

- **Sea sensible al bebé.** Aunque generalmente el masaje para bebés es una experiencia muy positiva, esto no quiere decir que va a ser un placer para su hijo al principio.
- Durante el masaje, **enfóquese en el niño** y responda a las señales que él le dé, permítale al niño indicarle a Ud. que está listo.
- **Empiece con alguna parte del cuerpo donde el bebé acepte el masaje** y luego extiéndalo lentamente a otras partes del cuerpo. Es posible que este proceso tome un período de tiempo más o menos largo.
- **Anticipe el masaje ofreciendo claves claras:** 1) Toque el cuerpo del bebé de tal manera que indique “ahora te voy a dar un masaje;” 2) ofrézcale claves olfativas, acérquele las manos con el aceite a la nariz del niño; y 3) hable con el bebé sobre lo que va a hacer.
- **Caliéntese las manos** con el aceite antes de tocar o masajear al bebé, las manos frías pueden alarmar al niño.
- **Tome una posición cómoda** cuando esté masajear al bebé, para que sea una experiencia relajante para ambos.
- **Haga los masajes periódicamente y con regularidad,** a una hora del día cuando el niño esté calmado y alerta, tal vez a la misma hora cada día para que el bebé pueda aprender a anticipar la actividad.

Antes de terminar, quiero compartir una historia sobre un alumno con quien trabajé hace muchos años. Lo voy a llamar Miguel. Miguel era totalmente ciego de nacimiento – sus ojos no se desarrollaron, también tenía parálisis cerebral y no se podía mover mucho. La madre de Miguel se sentía desesperada ya que estaba preocupada de que su hijo no estuviera respondiendo a su cuidado. Miguel era su primer niño y ella era madre soltera. Así que, yo compartí con ella la idea de darle masaje al bebé y estuvo de acuerdo en hacerlo. En ese momento, el masaje para bebés no era un término ni técnica de uso amplio. Mi forma de pensar fue la siguiente:

- A través del masaje, Miguel y su mamá podrían establecer lazos tanto físicos como emocionales, su hijo sentiría el toque suave, tibio y emotivo de las manos de su madre y su madre sentiría el cuerpo suave, pequeño y calentito de su hijo.
- Poco a poco Miguel empezaría a responder al toque consistente y regular de su madre y al mismo tiempo sus respuestas podrían ofrecerle a la madre la oportunidad de responder a su hijo.
- A través del contacto con las manos de su madre, Miguel podría llegar a ser más consciente de su cuerpo y empezar a moverlo más.
- La madre podría sentir que estaba haciendo algo positivo con su hijo, dándole la oportunidad de desarrollar más auto-confianza como madre, por ejemplo, “Soy una buena madre,” “cuido a mi hijo y puedo comunicarle esto a él,” “ahora sé lo que debo hacer.”
- La relación entre ellos ya no iba a estar solamente relacionada con estrés, ansiedad

y preocupación, sino también tendría la posibilidad de ser relajante y ofrecerles momentos placenteros.

Esta historia ¡terminó feliz! Miguel empezó a responder a su madre con más movimientos, sonrisas y sonidos, desde este momento, la vida de Miguel y su madre se enriqueció.

Recursos informativos:

Miles, B. (2002). Touch. (217-243). Understanding deafblindness: Issues, perspectives, and strategies. Logan, Utah: *(El toque Entender la Sordo ceguera: problemas, perspectivas y estrategias)* (páginas 217-243). Logan, Utah Instituto SKI-HI. En este capítulo Barbara Miles explica los beneficios del masaje para bebés, describe los procedimientos que uno puede tomar para prepararse para el masaje y durante el masaje, y ofrece descripciones específicas con texto e ilustraciones sobre como dar masaje a cada parte del cuerpo del bebé.